Tu cum îți demonstrezi performanța?

On Februarie 14, 2011

Manifestă-ți prețuirea pentru calitățile tale deosebite, ca să câștigi o acceptare deplină din partea celorlalți oameni.

În webinarul "Convinge-mă că ești în viață" am povestit despre cunoscutul actor român, Puiu Călinescu. Aș dori, și de această dată, să prezint un moment din viața lui profesională, pentru a evidenția mai bine principiul pe care vreau să-l exprim.

Realizatoarea emisiunii "Profesioniștii", Eugenia Vodă, l-a întrebat pe Puiu Călinescu dacă i-a fost vreodată rănit orgoliul în munca lui profesională. El i-a răspuns într-un fel anume, amintind de un alt moment din viața lui actoricească:

În tinerețe îmi fusese scos un rinichi. De aceea aveam uneori crize de rinichi chiar și pe scenă. Când venea o criză, nu mă programa. La una din crizele de pe scenă am ieșit să-mi facă doctorul o morfină. A dat pantalonii jos. A băgat acul. Dar exact în momentul când mi-a băgat acul, mi-a venit rândul la scenă. Așa că am tras imediat pantalonii peste ac, și am intrat cu acul în mine.. și cu acul ăla în mine am dansat... Asta-i meseria. Dacă vrei s-o faci. Dacă nu, lasă-l pe altul s-o facă.

Leadership: Poți să-ți împingi limitele propriei ființe dinspre eventualitatea prezenței unei suferințe statornice care pare a se prelungi până dincolo de ceea ce sigur te formează, spre o versiune de sine pe care nu ai luat-o în considerare?

Viteza cu care acționezi sau implementezi o decizie în viața profesională este vitală pentru îmbunătățirea performanțelor tale, care la rândul lor depind de "platforma" pe care se poziționează și se dezvoltă abilitățile tale. Dacă cauți să excelezi în viața profesională, atunci trebuie să fii pregătit să-ți joci rolul și să-ți asumi responsabilitatea pe drumul greu spre performanță.

Adică, trebuie să-ți activezi "serviciul de plată" - care vădește capacitatea ta psihologică de a accepta momentele dificile și încercările la care ești supus și de a-ți juca în continuare rolul la cote înalte. Acest "serviciu de plată" este un mod de a-ți testa limitele propriei performanțe profesionale, și totodată de a-ți împinge limitele propriei ființe, atât fizice cât și psihice, către un nivel superior de profesionalism și eficiență.

Da, și tu vei avea de cotizat la acest "serviciu de plată" dacă vrei să primești bile albe din partea celor care te înconjoară. Cum? Prin sacrificiu și prin concentrare în momentele de cumpănă, prin credința ta, prin forța abilităților tale și a dedicării pe care o arăți în slujba leadershipului tău, a idealurilor și valorilor tale. Leadershipul care nu rezistă în timp este supus continuu unui proces de deteriorare, datorat în principal slabei performanțe a acelui individ care nu reușește să se apropie de recordul de eficiență pe care trebuie să-l înregistreze ca să poată să beneficieze de sprijinul total al oamenilor.

Omul care a dobândit puterea de a crede cu adevărat în realizările sale, și pe care eu îl numesc performer, se află într-un continuu proces de evaluare a eficienței. Deseori lumea nu înțelege deciziile unui astfel de om, nu poate să deslușească ceea ce urmărește el prin atitudinile sale și prin acțiunile pe care le inițiază în momentele cele mai dificile. Lumea nu înțelege cauza și consecințele gândirii și emoțiilor unui performer. Cert este că el face dovada excelentei sale pregătiri într-un domeniu, a calităților sale deosebite, integrându-se în rolul său printr-o "calibrare" a sacrificiilor, printr-o concentrare adecvată (fizică, psihică și

emoțională), indiferent de postura în care este pus.

Leadership: Poți face dovada calităților tale deosebite integrându-te cât mai bine în rolul tău, în orice fel de situație, fără să provoci efectul unei simțiri revoltate?

Îți împingi limitele propriei ființe, atât fizice cât și psihice, către un nivel superior de profesionalism și eficiență - făcând sacrificii, acceptând compromisuri în situațiile delicate? Îți vei continua drumul spre performanță atunci când nu reușești să "conduci" excelent?

Te întreb, viitor lider, care este prețul pe care îl plătești pentru transformarea ta spre un statut concordant cu nivelul tău de aspirații? Actorul român, Puiu Călinescu, a intrat cu acul în dânsul pe scenă și a dansat. El a plătit prețul pentru a se menține la cote înalte, conferind leadershipului său o strălucire aparte prin capacitatea lui unică de a-și înfrunta slăbiciunile, de a-și minimaliza durerea și disconfortul, punându-și în scenă talentul și abilitățile de actor într-un spectacol de-a dreptul vibrant.

Construirea unei atitudini de conștientizare a dificultăților și a impactului pe care acestea le pot avea asupra stării tale de spirit, deci a unei atitudini care te menține în contact cu tine însuți - face parte din obiectivele tuturor orientărilor tale spre sporirea performanțelor. Ca lider te vei simți deseori dezechilibrat în momentele grele, te vei confrunta cu tendința de a-ți ascunde emoțiile, manifestată printr-o anumită duplicitate, printr-o mască, prin croirea unei noi identități. Dar în orice situație te vei afla, întotdeauna va trebui să te concentrezi asupra calităților tale cele mai evidente, profitând de toate talentele pe care le ai pentru a-ți juca rolul impecabil și pentru a avea succes.

Ți-ai dezvoltat o atitudine de conștientizare a dificultăților? Cum ți-ai putea defini atitudinea în momentele dificile? Cum va funcționa atunci performanța ta? Atitudinea te ajută să-ți pui în valoare cel mai bine abilitățile și calitățile? Cum testezi și cum îți dovedești performanța? Recurgi la schimbarea atitudinii tale sau îți păstrezi într-un colțișor ultimele forțe, hrănindu-te doar cu speranța?

A provoca efectul unei simțiri revoltate înseamnă să interpui o cauză propice dezvoltării tale în anumite situații ce ar putea antrena un febril proces de conștiință din care iese, aparent, o nouă certitudine: omul nu își poate resimți acțiunea ori trăirea ca fiind cu adevărat pline de sens.

Primul lucru necesar în leadership este un mic proces de conștiință ca să privești cu luciditate situația.

Tu cum îți demonstrezi performanța? Cum ți-ai propus să începi drumul spre performanță? Ce acțiuni întreprinzi ca să excelezi în relația ta cu ceilalți oamenii? Cât de mult ți-ai dezvoltat capacitatea de a accepta erorile sau, după caz, deficiențele propriei activități? Cum îți testezi limitele propriei performanțe profesionale?

Source: https://neculaifantanaru.com/tu-cum-iti-demonstrezi-performanta.html